

¿Qué es?

La alopecia es la caída del cabello de forma abundante y por encima de la media diaria que son de 80-100 cabellos diarios. Lo notamos en el peine o en la almohada cuando nos levantamos. Hay dos tipos de alopecias. La **alopecia NO CICATRICIAL** se produce un debilitamiento del folículo del cabello (ocurre en la alopecia androgénica, difusa, areata y también la ocasionada por anemia) y la alopecia CICATRICIAL (síndromes clínicos en donde los folículos desaparecen)

¿Cuándo ir al médico?

Si son muy extensas. Si van acompañadas de otros síntomas epidérmicos como infecciones.

Recomendaciones higiénicas

Los champús deben ser formulados con detergentes suaves e incorporan sustancia que cuidan la cutícula del pelo y vitaminas para el folículo.

Medicinas que alivian la alopecia NO cicatricial.

Minoxidil. Es un vasodilatador que incrementa la irrigación sanguínea del folículo y con ello el aporte de nutrientes.

Finasterida. Anti andrógeno que impide que las hormonas masculinas penetren en los receptores del folículo que provocan la caída del cabello. Este mismo mecanismo lo tienen algunas plantas como *Serenoa repens* (*Sabal serrulata*) o semillas de calabaza. No en embarazadas ni en la alopecia post-parto.

Minerales y vitaminas implicados en el crecimiento del cabello.

vitamina D3 y vitaminas del grupo B (ácido pantoténico, biotina, niacina, piridoxina,...), ácidos grasos omega-3, minerales (cinc, silicio, y especialmente el hierro) y aminoácidos como la cisteína, arginina y la taurina.

Pharmacare® es un proyecto de FARMACIA DEL MERCAT y la UNIVERSIDAD DE VALENCIA
Incrementar la calidad de la atención farmacéutica en la farmacia comunitaria.