

¿Qué es?

Las picaduras son lesiones producidas en la piel por animales o plantas, puede haber una inyección de toxina al introducir el objeto punzante. Avispas, abejas, mosquitos, tábanos, pulgas, chinches, arañas, garrapatas, escorpiones, plantas como las ortigas, son las causas mas frecuentes.

¿Cuándo ir al médico?

Duración de la picadura: Las reacciones locales de las picaduras pueden tardar un máximo de 5 a 10 días en resolverse, si se prolongan se debe ir al médico. También cuando de detecten:

- Signos de infección en la zona de la picadura.
- Pacientes con enfermedad cardiaca o pulmonar.
- En las picaduras de abejas o avispas: Cuando las picaduras son múltiples (mas de 50), afectan la cara (garganta, ojos, etc.)
- Cuando la picadura este en la cara o en el cuello.
- Cuando el efecto de la picadura se extienda mas allá de órgano afectado y haya sensación de ahogo.

Recomendaciones higiénicas.

Para evitar picaduras debemos protegernos con repelentes, usar ropa de manga larga y pantalones largos, calzado cerrado y calcetines. No usar perfumes ni ropa con colores llamativos. 1. Extraer del agente causal.

Una vez se ha producido la picadura:

En el caso de **las abejas** pueden dejar su aguijón en la piel al picar; debe retirarse raspando suavemente la piel.

La garrapata hay que extraerla entera, con pinzas.

En el caso de las **medusas** hay que retirar con una pinza o con guantes los tentáculos que estén pegados a la piel.

2. Limpiar la zona de la picadura con agua y jabón.

En el caso de las **medusas**, es recomendable emplear vinagre o agua de mar para limpiar la zona afectada.

3. Aplicar **hielo** sobre la picadura o compresas de agua fría durante 15 minutos para disminuir el dolor.

4. Quitar anillos y objetos que puedan comprimir en caso de edema.

Medicinas para las picaduras.

1. Administrar analgésicos, si es necesario, tipo **paracetamol** (500-1000 mg cada 6-8 horas).

2. Utilizar antihistamínicos vía oral del tipo de **dexclorfeniramina** si presenta prurito y/o edema (dosis de 2 mg cada 6 horas en adultos y 0,5- 1 mg cada 6 horas en niños según la edad).

3. Aplicar localmente antisépticos del tipo **clorhexidina**.

4. Si el edema local es importante se pueden administrar corticoides tópicos (crema de **hidrocortisona**).

LOS ANTIHISTAMINICOS TOPICOS (dimentindeno) SOLO EN CASO DE PICADURAS LEVES SIN INFLAMACION (pueden manchar la piel con el sol).