



¿Qué es?

La dermatitis seborreica es una afección de la cara (sobre pestañas, comisuras de la nariz, detrás de las orejas, son los lugares mas frecuentes) y cuero cabelludo. Los signos evidentes son placas rojas, escamas grasientas adheridas y picor. Frecuencia elevada en hombres de 40 a 60 años. (Hay una variedad llamada costra lácteas en recién nacidos que no vamos a tratar).

También pueden haber brotes en el tórax y pliegues de flexión. Oídos, y genitales externos.

¿Cuándo ir al médico?

La dermatitis seborreica se asocia con diferentes estados físicos que si se convierten en el síntoma principal hay que visitar al médico para que proporcione una solución en origen.

1. Trastornos nerviosos. Ansiedad, depresión, tensión emocional y fatiga.
2. Procesos neurológicos infecciosos. Herpes, VIH.
3. Procesos neurológicos degenerativos, parálisis y parkinson.
4. Lupus eritematoso.
5. Infecciones por hongos, ptiriasis,

Recomendaciones higiénicas.

La observación de las reacciones corporales ante los diversos estímulos externo o internos es la principal medida de precaución. Esta observación debe fijarse en:

- Alimentos que empeoren la dermatitis.
- Temperatura y humedad
- Consumo de alcohol
- Medicamentos
- Cosméticos y productos de higiene

Se empeora con el frío y ambiente seco, pero hay particularidades propias de cada individuo.

La higiene con un gel desinfectante al menos dos veces al día es indispensable.

Medicinas para la dermatitis seborreica.

El tratamiento con fármacos se basa por orden de intervención:

1. Queratolíticos es decir descamantes: Acido salicílico, urea o alfa-hidroxiácidos.
2. Derivados de alquitranes, hacen mas lenta la producción de escamas: (Alquitrán de hulla, 2 o 3 veces por semana. Brea o sus derivados, 2 o 3 veces por semana. Ictiol, 1-2 veces/día. Keluamida, 1-2 veces/día.)
3. Antifúngicos que detienen el crecimiento de hongos. (Bifonazol al 1%. Ciclopirox olamina al 1-1,5%. Dipiritiona de magnesio al 2%. Flutrimazol al 1%. Ketoconazol al 2%. Pirititiona de cinc al 2%. Piroctona olamina al 0,3-3%. Sertaconazol al 2%. Sulfuro de selenio al 2-5%.)
4. Antiinflamatorios. Para los crisis y brotes, deben tener una duración limitada.
5. Inhibidores de la inmunidad: tacrolimus y pimecrolimus tópicos

La fototerapia se utiliza con mucha precaución.

