

¿Qué es?

Los eczemas son enfermedades inflamatorias de la piel que cursan con enrojecimiento y picor. A veces con lesiones en forma de vesículas.

El rascado es la respuesta refleja de la persona afectada ¿Qué consecuencias tiene el rascado? La rotura de la piel y con ella heridas que pueden infectarse.

Tipos mas comunes de eczemas:

Dermatitis atópica, enfermedad inflamatoria de la piel muy seca. **Dermatitis seborreica**, enfermedad inflamatoria de piel grasa. **Dermatitis de contacto**, enfermedad inflamatoria mediada por respuesta inmunitaria a un agente externo como una planta, un detergente o una sustancia a la que la persona afectada tiene especial sensibilidad. **Eczema varicoso** (en piernas con varices), **eczema deshidrótico** (vesícula en manos y pies), **neurodermitis** (picor crónico)....

¿Cuándo ir al médico?

Siempre se debe consultar al médico ante un eczema, ya que el diagnostico causal puede ayudar a comprender la enfermedad y a prevenirla. La auto-medicación puede aliviar pero también puede conducir a un camino de sobre medicación sin solución del problema. El autocuidado precisa de consultas con profesionales que nos ayudan a encontrar el mejor camino de curación y prevención.

Casos especiales de consulta urgente: En niños, extensiones grandes, si el eccema se relaciona con una sustancia utilizada en el medio laboral, un alimento, un fármaco o un producto de contacto identificado comp por ejemplo el látex. En estos últimos casos se debe corroborar la reacción alérgica con pruebas específicas.

Recomendaciones higiénicas.

Utilizar jabones lavantes con tensioactivos suaves y PH adecuado, que no destruyan la barrera de protección de la piel.

Proteger la piel con una crema hidratante adecuada, que tenga un componente emoliente, es decir de capa protectora.

Las cremas barreras están enriquecidas en elementos cosméticos que forman una barrera protectora adicional en la piel.

Medicinas para los eczemas.

Los corticosteroides han sido el fármaco de elección vía tópica en primer lugar y vía oral o sistémica como segunda opción.

Precauciones de uso.

1. Elegir la potencia adecuada. Ejemplos baja potencia: Dexametasona 0,1-0,2%, acetato de hidrocortisona 1-2,5%, acetato de metil prednisolona 0,25%. Solo automedicarse con corticoides de baja intensidad. Especial cuidado en niños y zonas de epitelio delgado como pliegues, genitales, cuello y zonas faciales.
2. Elegir la forma farmacéutica adecuada, por orden de potencia Ungüento > pomada > gel > crema > loción.
3. No prolongar el uso tópico, pueden decolorar y provocar atrofia en la piel.
4. Uso sistémico limitado a la indicación médica, tienen repercusiones renales y metabólicas.
5. Especialmente cuidado en diabéticos.

Ahora bien, otros fármacos llamados inmunomoduladores (tacrolimus, picrolimus), parecen emerger para el tratamiento del eczema, sin tener los efectos negativos de los corticoides.

Pharmacare ® es un proyecto de FARMACIA DEL MERCAT y la UNIVERSIDAD DE VALENCIA

Incrementar la calidad de la atención farmacéutica en la farmacia comunitaria.